

部活動名	中学陸上競技部	
活動内容	平日	主に月・水・金（+週2回の朝練習）
	土日祝	土（試合は主に土日）
	長期休業中	A 08:00～10:30 B 10:30～13:00 C 13:00～15:30 の時間帯
	主な大会	南河内地区予選（春季）、全国通信陸上大阪大会、大阪中学選手権、南河内記録会 南河内総体予選（秋季） U16 挑戦記録会 大阪中学総体 南河内地区駅伝 大阪中学駅伝など
	その他	大阪中体連主催の大会への出場 第1回～第5回記録会、万博ナイター陸上、南大阪駅伝（PL 駅伝） 各地区主催の記録会など
必要経費	<p>&lt;大会に出場するために必要なもの&gt;</p> <p>①日本陸連選手登録費700円②ゼッケン250円③各大会でのエントリー代1種目500円程度（全国大会などは3000円）</p> <p>&lt;競技上あるほうが望ましいもの&gt;</p> <p>①ユニフォーム（上下で7000円前後、中高共通ユニフォームで6年間使用可能）②アップシューズ（5000円程度のものでよい）③スパイクシューズや投てきシューズ（初心者モデルで7000円程度）</p> <p>&lt;その他 任意で購入いただきたいもの&gt;</p> <p>チームTシャツ1500円前後、練習マット700円程度</p>	
最近の戦績	<p>・2021年4月より創部</p> <p>&lt;2021年度&gt;</p> <p>4期生 共通男子 円盤投げ 南河内春季6位入賞 大阪中学選手権出場決定！</p>	
顧問・部員からメッセージ	<p>中学陸上競技部は、「感謝」「挨拶」「試行錯誤」の3つを大切にしながら、それぞれの種目別練習や、体力トレーニングなどの厳しい練習に取り組んでいます。部員同士で協力しあい、また、ライバルとして競い合いながら上を目指して活動しています。また高校生と一緒に練習することもあり、レベルの高い練習ができます。陸上競技が好きな人はもちろん、球技は苦手だけど運動したい人、体力をつけたい人など、陸上競技部に入って一緒に頑張りましょう。</p>	