

部活動名	陸上競技部	
活動内容	平日	毎日
	土日祝	日曜日は休み（日曜日が試合の場合は月曜日が休み）
	長期休業中	日曜日は休み
	大会 （発表会）	近畿・全国につながる試合：年2回 駅伝大会：年2回 記録会（年に5回程度）
	その他	
必要経費	登録費・ユニフォーム・ジャージ・各試合代（個人）	
最近の戦績	65期生 男子 三段跳び 全国IH出場 決勝16位 14m90 自己ベスト 67期生 男子 400mH 近畿IH出場、大阪IH 3位 53"75 自己ベスト 67期生 男子 8種競技 近畿IH出場、大阪IH 4位 68期生 女子 7種競技 大阪IH 8位 70期生 男子 8種競技 大阪IH 12位 71期生 男子 8種競技 大阪IH 7位、女子7種競技 大阪IH 16位 72期生 男子 200m 大阪IH準決勝進出 73期生 男子 110mH 大阪IH準決勝進出	
顧問・部員からメッセージ	陸上競技には、「走・跳・投」の種目があり、それぞれの種目練習や、個人の基礎体力向上のために、厳しい練習に取り組んでいます。また、部員のつながりを大切に、全員で協力しあい、楽しく活動しています。私たちと一緒に富高陸上部で一生の思い出をつくりましょう。やる気のある人、待っています。	

2021年度

陸上

部 年間計画

主顧問名 田中淑子

1. 公式戦等の予定

期 間	大会名
4月29日(木)	阪奈和大会
5月3・4日(月・火)	インターハイ地区予選
5月28～30日(金～日)	大阪インターハイ
7月22・23日(土日)	総体地区予選
8月13～15日(金～日)	大阪総体
10月30・31日(土日)	秋季大会
11月6日(土)	高校駅伝
1月10日(月)	総体駅伝

2. 合宿等宿泊を伴う活動の予定

期 間	場 所
3月25日～27日(2泊3日)	福井県坂井市三国町 三国陸上競技場

3. 部活動を行わない日(休養日) 年間104日以上になるように設定してください。

	予定日数	週末の休養日 (内数)
前期中間考査前、考査中(6月11日～6月23日)	13日	4日
学校閉庁日(8月14日～16日)	3日	2日
前期期末考査前、考査中(9月15日～9月28日)	14日	6日
後期中間考査前、考査中(11月18日～11月30日)	13日	5日
年末年始(12月29日～1月3日)	6日	2日
中学入試選抜(1月21日～1月27日)	7日	2日
後期期末考査前、考査中(2月9日～2月21日)	13日	5日
高校入試選抜(3月9日～3月11日、3月14日)	4日	0日
文化祭	2日	2日
体育祭	1日	0日
週1日のノークラブデー	48日	39日
合 計	124日	67日