

女子ハンドボール部

活動日	平日	月火木金
	土日祝	土
	主な大会等	春季・秋季大会、新人戦、堺市民戦、堺カップ
活動内容	ハンドコートで基礎練習から試合に向けた実践練習などを行っています！ 雨の日は筋トレなどを行っています！	
最近の戦績		
必要なもの	水筒、タオル、運動靴	
顧問・部員からメッセージ	初心者さん大歓迎！！ 毎日楽しく活動しているので ぜひ私達と一緒にハンドボールしましょう！！	