

# 陸上競技部

活動日	平日	毎日
	土日祝	日曜日オフ(試合の次の日はオフ)
	主な大会等	5月大阪インターハイ地区予選 5月末、大阪インターハイ 6月 大阪総体地区予選会 7月 夏季陸上大会 8月 大阪総体 10月 秋季大会 1月 大阪総体駅伝の部
活動内容	グラウンドが使用できる日は専門種目の練習、使用できない日は筋力トレーニングを行っています。上記の大会以外にも記録を測定できる機会がたくさんあります。定期的に他校との合同練習、春には福井県で合宿も行っていきます。	
最近の戦績	<p>〈大阪インターハイ地区予選の結果〉</p> 女子 100mハードル 18位 男子 三段跳 21位 男子 円盤投 23位	
	<p>〈大阪インターハイ出場種目〉</p> 男子 4×100mリレー 男子 円盤投 男子 三段跳 女子 100mハードル	
	<p>〈大阪総体地区予選の結果〉</p> 男子1年砲丸投 8位 男子1年走高跳 9位	
	<p>〈市長杯駅伝〉</p> 男女合同チーム出場	
必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シューズ(種目によってはスパイク)</li> <li>・動きやすい服装</li> <li>・選手登録費、大会費</li> </ul>	
顧問・部員からメッセージ	陸上競技は走るだけの種目と思われがちですが、跳ぶ・投げるなど、走るのが苦手な人も楽しめる競技です！ 未経験者、マネージャー、男女問わず誰でも大歓迎です！ 少しでも興味のある人は気軽に来て下さい！！	

