

# 女子バスケットボール部

活動日	平日	毎週水曜日オフ
	土日祝	土曜日練習
	主な大会等	
活動内容	基本は週3回体育館練習、週2回外練習 外練は雨の場合、室内でトレーニングや筋トレ	
最近の戦績		
必要なもの	・水分・タオル ・バスケットシューズまたは体育館シューズ ・体操服やウェアなどの動きやすい服	
顧問・部員からメッセージ	部員は少ないですが仲が良く、楽しく一生懸命に日々部活動に取り組んでいます。初心者大歓迎です！興味を持ってくださった方は顧問の社会科友草先生の所までお願いします！	