

# ラグビー部

活動日	平日	週一回休み
	土日祝	どちらかは休み。日曜日が試合の場合は月曜日が休みです。
	主な大会等	4月 大阪高校総合体育大会 6月 全国7人制大会大阪府予選 9月 全国高等学校ラグビーフットボール大会大阪府予選 1月 近畿高等学校ラグビーフットボール大会大阪府予選
活動内容	平日→グラウンドが使える日は基礎的なスキル(パス、タックル)、グラウンドが使えない日は、トレーニング室で(ベンチプレス、スクワッド)などの器具を使った筋トレをします。  土日祝→他校の高校で合同練習(タッチフット、チーム練習)をします。大会は合同(他の高校とチームを組む)で出ています。	
最近の戦績		
必要なもの	・スパイク ・ヘッドキャップ、マウスピース(入部後購入) ・練習着等 ・飲料水 ・選手登録料	
顧問・部員からメッセージ	平日はグラウンドやトレーニング室で活動しています。ラグビーは高校から始める人がほとんどなので初心者大歓迎です！アットホームな環境です！少しでも興味があれば、気軽に体験に来てください！マネージャーも募集しています！	