

# ソフトテニス部

活動日	平日	毎週月曜日はオフ(雨の日はオフorミーティング)
	土日祝	練習or練習試合or公式戦orオフ
	主な大会等	4月 春季団体予選リーグ 春季個人予選  5月 春季個人中央大会  6月 春季団体中央大会 高校総体個人予選(男子)  7月 高校総体個人予選(女子)  9月 新人個人予選  11月中旬 ブロック研修大会
活動内容		晴れている日はテニスコートで練習し、雨の日は基本的にオフとなっています。練習メニューは自分たちで考え、シーズンオフ中の冬は主に基礎体力づくりを目的とし、春や夏の大会に備えています。上記の大会以外にも他校との合同練習や練習試合を行いパフォーマンス向上に励んでいます。
最近の戦績		男子 ・男子春季大会個人戦ブロック5位(府大会出場) ・男子総合体育大会個人戦ブロック9位(府大会出場) 女子 ・女子春季大会個人戦ブロック5位(府大会出場) ・女子総合体育大会個人戦ブロック9位(府大会出場) ・女子新人大会個人戦ブロック9位(府大会出場)
必要なもの		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ソフトテニス用テニスラケット</li> <li>・テニスシューズ</li> <li>・部費を一年に数回回収しています</li> <li>・体操服やウェアなどの動きやすい服</li> <li>・必要な人は、帽子</li> <li>・日焼け止め・タオル</li> </ul>
顧問・部員からメッセージ		<p>経験者の方も初心者の方も大歓迎です！ 部員同士も学年関係なく仲がよく、楽しく一生懸命に日々部活動に励んでいます。ぜひ体験に来てください！ なにかソフトテニス部のことでわからないことがあれば、インスタグラムのアカウントもあるので、チェックしてみてください 😊</p>