

部活動名	中学 陸上競技部	
活動内容	平日	主に月・水・金(+週1~2回の朝練習)
	土日祝	土(試合は主に土日)
	長期休業中	A 08:00~10:30 B 10:30~13:00 C 13:00~15:30 D 15:35~最終下校 の時間帯
	主な大会	南河内地区予選(春季)、全国通信陸上大阪大会、大阪中学選手権、南河内記録会 南河内総体予選(秋季)U16 挑戦記録会 大阪中学総体 南河内地区駅伝 大阪中学駅伝など
	その他	大阪中体連主催の大会への出場 第1回~第5回記録会、万博ナイター陸上、南大阪駅伝(PL 駅伝)、各地区主催の記録会など
必要経費	<p>&lt;大会に出場するために必要なもの&gt;</p> <p>①日本陸連選手登録費800円②ゼッケン400円③各大会でのエントリー代1種目500円程度(全国大会などは3000円)</p> <p>&lt;競技上あるほうが望ましいもの&gt;</p> <p>①ユニフォーム(上下で7000円程度、上位モデルは17000円程度、中高共通ユニフォームで6年間使用可能)②アップシューズ(5000円程度のものでよい)③スパイクシューズや投てきシューズ(初心者モデルで7000円程度)</p> <p>&lt;その他 任意で購入いただきたいもの&gt; ※6年間使用可能</p> <p>チームウインドブレーカー20000円前後</p> <p>チームTシャツ1500円前後、練習マット700円程度</p>	
最近の戦績	<p>・2021年4月より創部</p> <p>&lt;2021年度&gt;</p> <p>共通男子 円盤投げ 南河内春季 6位入賞</p> <p>&lt;2022年度&gt;</p> <p>共通男子 三段跳 南河内春季 準優勝</p> <p>共通男子 円盤投 南河内春季 準優勝 地区大会入賞(府大会進出)多数</p> <p>1年男子1500m 全国通信大阪大会 5位入賞</p> <p>大阪府中学総体 準優勝</p> <p>地区駅伝男女入賞(府駅伝進出) 他</p> <p>&lt;2023年度&gt;</p> <p>共通男子 800m 南河内春季 優勝</p> <p>共通女子 800m 南河内春季 準優勝</p> <p>低学年4×100mR 南河内春季 準優勝 他 入賞(府大会進出)多数</p> <p>2年女子100m 全国通信大阪大会 5位入賞</p> <p>1年女子800m 全国通信大阪大会 8位入賞</p>	

	<p>1年女子800m 大阪府中学総体 5位入賞  2年男子110mH 大阪府中学総体 7位入賞  2年女子100m 大阪府中学総体 7位入賞  2年男子3000m 大阪府中学総体 8位入賞  地区駅伝男子入賞(府駅伝進出) 他</p>
<p>顧問・部員 から メッセ ージ</p>	<p>中学陸上競技部は、「挨拶」「感謝」「試行錯誤」の3つを大切にしながら、それぞれの種目別練習や、体カトレーニングなどの厳しい練習に取り組んでいます。部員同士で協力しあい、また、ライバルとして競い合いながら上を目指して活動しています。また高校生と一緒に練習することもあり、レベルの高い練習ができます。</p> <p>陸上競技が好きな人はもちろん、球技は苦手だけど運動したい人、体力をつけたい人など、陸上競技部に入って一緒に頑張りましょう。</p> <div data-bbox="411 846 715 1025"> </div> <div data-bbox="746 846 1018 1025"> </div> <div data-bbox="1042 846 1321 1025"> </div> <div data-bbox="411 1048 699 1261"> </div> <div data-bbox="707 1048 1010 1261"> </div> <div data-bbox="1026 1048 1329 1261"> </div>