

部活動名	陸上競技部	
活動内容	平日	主に月、水、金（週1～2回の朝練）
	休日	土（試合は主に土日）
	長期休み	A 8時00分～10時30分 B 10時30分～ 13時00分 C 13時00分～15時30分 D 15時35分～最終下校の時間帯
	大会等	南河内地区予選、全国通信陸上大阪大会、大阪中学選手権、南河内地区記録会、南河内総体予選、U16挑戦記録会、大阪中学総体、南河内地区駅伝、大阪中学駅伝、その他記録会
必要なもの (部費等)	<大会出場> 日本陸連選手登録費850円 ゼッケン400円 各大会でのエントリー代（1種目500円程度で、全国大会などは約4000円） <競技上ある方がよいもの> ユニフォーム（上下で）、アップシューズ（5000円程度でよい） スパイクシューズや投てきシューズ（初心者モデルで7000円程度） チームウィンドブレーカー20000円前後、クラブTシャツ2000円前後 <任意で購入いただきたいもの> 練習マット700円程度 マッサージグッズなど	
最近の戦績	<2024年度> ・南河内地区春季大会 男子総合3位 男女総合4位, 男子共通1500m優勝 女子共通1500m優勝 男子共通110m H優勝 男子共通砲丸投優勝, 男子共通400m優勝 他入賞多数 ・全国通信陸上大阪大会	

男子共通110m H 全日本陸上中学選手権出場，男子共通1500m第4位入賞

・大阪府中学選手権

男子共通1500m第5位入賞 女子共通1500m決勝進出

・南河内地区秋季大会

男子総合3位 男女総合4位 3年男子110mH優勝 2年女子100mH優勝 他入賞多数

・大阪府中学総体

男子3年3000m第8位入賞 男子2年砲丸投げ決勝進出 女子2・3年1500m決勝進出

・4・5・7地区駅伝 選考会

南河内地区では男子準優勝、女子第3位 男女とも大阪府中学駅伝大会に進出

中学陸上競技部は挨拶・感謝・試行錯誤を大切にしながら日々、種目別の練習や体力トレーニングなど厳しい練習に取り組んでいます。また、高校生と一緒に練習することもありレベルの高い練習ができます。

個人としてもチームとしても高い目標を持って楽しみながらも真剣に頑張ることのできる部活です

ぜひ、陸上競技部に来て一緒に頑張りましょう。

男女関係なく待ってます！

顧問・部員から
紹介メッセージ

